

Fritidsföreningen arrangerar



Funktionell träning som stärker upp din kropp i vardagen



När: Fredagar Start 5 oktober 2018
Var: Motionshallen, Röda vägen 1
Klockan: 15.30-16.30
Tränare: Johan Karlsson, utbildad PT
Kostar: Gratis
Anmälan: Nej, plats för 20 till 25 personer
Antal pass: 10 st, fredagar, slutar 14 december
Info: Peter Nyvall, tfn. 010-123 54 67

Välkomna!